

Postbus 7212  
3280 AA Numansdorp  
T : (0186) 651 022  
F : (0186) 654 221  
E : info@bonusan.nl  
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

## Griffonia simplicifolia grootverpakking Orthomoleculaire therapie

### **SAMENSTELLING:**

#### **Bevat per vegetarische capsule**

Griffonia simplicifolia extract (gestandaardiseerd) 500 mg

**Hulpstoffen:** cellulose (HPMC), microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat.

**Gegarandeerd vrij van:** GMO, mais, soja, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, gelatine, dierlijke substanties, conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

### **BESCHRIJVING**

De West-Afrikaanse struik Griffonia simplicifolia is van belang voor het zenuwstelsel. De zaden ervan bevatten een stof die na inname snel de bloedsheerbarrière passeert en in de hersenen vrijwel volledig (>90%) in serotonine wordt omgezet. Tryptofaan daarentegen kan ook in niacine (vitamine B3) worden omgezet of voor de synthese van lichaamseiwitten worden gebruikt.

#### **Belangrijkste kenmerken Griffonia simplicifolia:**

- Griffonia simplicifolia ondersteunt met name het serotoninesysteem
- Gestandaardiseerd product
- Kan bij de maaltijd worden ingenomen, omdat de opname van serotonineprecursoren niet geremd wordt door andere aminozuren

Serotonine is een lichaamseigen neurotransmitter die onder meer betrokken is bij de regulatie van pijn, agressie, angst, onrust, seksualiteit, slaap, eetlust, darmperistaltiek en bloedstolling. In de hersenen wordt serotonine vooral geproduceerd in neuronen van de zogenaamde 'nuclei raphei', die hersenfuncties beïnvloeden die samenhangen met aandacht, emotie en motivatie.

### **GEBRUIK**

Dagelijks 1 tot 2 maal 1 capsule tijdens of vlak na de maaltijd innemen. De capsules hebben een karakteristieke geur. Sommige mensen kunnen lichte misselijkheid ervaren na het gebruik van Griffonia simplicifolia. Dit is een snel voorgaand verschijnsel en kan worden voorkomen door de dosering langzaam op te bouwen.

### **WAARSCHUWING**

Voorzichtigheid is geboden bij gebruik van medicatie die de beschikbaarheid van serotonine vergroot aangezien dit product de werking van deze geneesmiddelen kan versterken.

### **SYNERGISME**

Cofactoren voor dit product zijn vitamine B6, vitamine C, zink en magnesium.

### **VERWANTE PRODUCTEN**

L-Tryptofaan 250 mg plus, Hypericum-Ginkgo-Elleutherococcus extract.

### **ARTIKELNUMMER EN INHOUD**

0923 (kunststof flacon à 200 capsules van plantaardige oorsprong)