



# DavitaMon

## Compleet weerstand

### Het bijzondere aan DavitaMon Compleet

Iedereen heeft vitamines en mineralen nodig. Op elke leeftijd, in elke levensfase. DavitaMon Compleet dragees bevatten vitamines en mineralen voor dagelijkse weerstand en energie.



De kenmerken van DavitaMon Compleet:

- Multivitamines voor volwassenen
- Compleet, voor dagelijkse weerstand en energie
- Verkrijgbaar in verpakking van 100, 200 en 400 stuks
- Ook verkrijgbaar in KauwVitamines met een lekkere vruchtensmaak

### DAVITAMON COMPLEET BEVAT PER DAGDOSERING VAN 1 TOT 3 DRAGEES:

VITAMINES Dagdosering:	1-3 dragees	ADH*
A	400-1200 µg	50-150 %
B1	0,7-2,1 mg	50-150 %
B2	0,8-2,4 mg	50-150 %
B3	9-27 mg	50-150 %
B5	3-9 mg	50-150 %
B6	1-3 mg	50-150 %
B11 (foliumzuur)	100-300 µg	50-150 %
B12	0,5-1,5 µg	50-150 %
C	60-180 mg	100-300 %
D	1,66-5 µg	33-100 %
E	5-15 mg	50-150 %

MINERALEN Dagdosering:	1-3 dragees	ADH*
Calcium	41-123 mg	5-15 %
Koper	0,75-2,25 mg	-
Magnesium	15-45 mg	5-15 %
Mangaan	1,5-4,5 mg	-
Molybdeen	75-225 µg	-
Selenium	35-105 µg	-
Ijzer	7-21 mg	50-150 %
Zink	6-18 mg	40-120 %

\* = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad.

### AANBEVOLEN GEBRUIK PER DAG

- 1 tot 3 dragees per dag
  - Bij voorkeur na de maaltijd innemen
  - Geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar
- Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.

### BEWAREN

Droog bewaren. Buiten het bereik van kinderen houden.

### BIJZONDERHEDEN

DavitaMon Compleet dragees bevatten geen suiker, gluten, conserveermiddelen, geur- of smaakstoffen.

### VOOR MEER INFORMATIE OF VRAGEN

Voor meer informatie of vragen over DavitaMon Compleet dragees of andere DavitaMon producten kunt u kijken op [www.davitaMon.nl](http://www.davitaMon.nl) of schrijven naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het chargenummer dat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op het etiket van de flacon staat aangegeven:

### CHEFARO NEDERLAND BV

T.a.v. Consumentenservice  
Postbus 6612 3002 AP Rotterdam  
010-2211007  
[info@davitaMon.nl](mailto:info@davitaMon.nl)

### De multivitamines van DavitaMon voor verschillende doelgroepen





## Over Davitamon

Sinds 1928 brengt Davitamon hoogwaardige voedings-supplementen op de markt. In de loop der jaren is het assortiment uitgebreid en inmiddels heeft Davitamon voor elke doelgroep wel een specifieke (multi)vitamine. Zo biedt Davitamon iedereen een gezonde aanvulling op de voeding.

## Een gezonde levensstijl

### *Gezond eten en voldoende bewegen*

Bijna iedereen wil het liefst zo gezond mogelijk leven. Maar wat is dat nou precies, "gezond leven"? Een gezond leven begint bij één ding: gezond eten. Gezond eten levert een belangrijke bijdrage aan een gezond leven. In het algemeen geldt een gevarieerd eetpatroon met weinig verzadigd vet en volop groente en fruit als gezond. Zo krijg je vitamines en mineralen binnen. Naast gezond eten draagt ook regelmatige lichaamsbeweging op allerlei manieren bij aan de gezondheid. Je voelt je gewoon beter en energiever, kunt makkelijker ontspannen en bent beter bestand tegen stress. Gezond eten en genoeg bewegen dragen bij aan een gezond leven, een goede weerstand en voldoende energie.

### *Het belang van vitamines en mineralen*

De mens heeft dagelijks vitamines en mineralen nodig om goed te kunnen blijven functioneren. Ze zijn bij vele lichaamsfuncties betrokken en spelen daarbij een belangrijke rol. Gezonde voeding draagt bij aan een gezond leven. Toch krijgen we niet altijd die vitamines en mineralen binnen die we nodig hebben. Bovendien zijn er individuele omstandigheden waardoor de behoefte aan vitamines en mineralen wordt verhoogd, zoals vermoeidheid, lusteloze gevoelens maar ook zwangerschap of leeftijd.

Davitamon heeft een breed scala aan producten. Met de producten van Davitamon krijg je precies die aanvulling op de voeding, die je nodig hebt. Op elke leeftijd en in elke levensfase.

## Davitamon is er voor iedereen.

Het complete pakket van kwaliteitsproducten van Davitamon bestaat uit:

### Multivitamines + mineralen

#### **Davitamon Compleet**

Multivitamines voor volwassenen

#### **Davitamon Junior**

Multivitamines speciaal voor kinderen

#### **Davitamon Femfit**

Multivitamines speciaal voor vrouwen

#### **Davitamon Femnatal**

Multivitamines voor vrouwen die zwanger zijn of willen worden

#### **Davitamon Actifit 50+**

Multivitamines speciaal voor 50-plussers

### Multivitamines + mineralen in lekkere KauwVitamines

#### **Davitamon KauwVitamines – Compleet**

Multivitamines voor volwassenen

#### **Davitamon KauwVitamines – Extra Energie**

Hooggedoseerde multivitamines voor extra energie bij vermoeidheid

#### **Davitamon KauwVitamines – Junior**

Multivitamines speciaal voor kinderen

### Enkelvoudige vitamines

#### **Davitamon B-Complex**

B-vitamines bij vermoeidheid

#### **Davitamon Calcium D + K**

Voor sterke botten

#### **Davitamon Calcium + Glucosamine**

Voor soepele spieren en gewrichten en sterke botten

#### **Davitamon D50+**

Bij verhoogde behoefte aan vitamine D bij senioren

#### **Davitamon E-Forte**

Voor een verhoogde vitaliteit

### Speciaal voor baby's

#### **Davitamon AD**

Voor extra weerstand en sterke botten en tanden

#### **Davitamon D**

Voor sterke botten en tanden

#### **Davitamon K**

Voor een goed verloop van de bloedstolling