

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

Co-enzym Q10 50 mg Orthomoleculaire therapie

SAMENSTELLING:

Bevat per capsule

Co-enzym Q10 (ubiquinon) 50 mg

Lecithine (uit soja) 25 mg

Hulpstoffen: olijfolie (extra vierge), lecithine (uit soja), bijenwas, karamel.

Gegarandeerd vrij van: GMO, maïs, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

De gebruikte gelatine is conform de anti-BSE-richtlijnen van de Europese Unie. De gebruikte Q10 is afkomstig van fermentatie.

BESCHRIJVING

Co-enzym Q10 (ubiquinon) is een vetoplosbare verbinding die de energiestofwisseling (ATP-synthese) in de celmitochondriën stimuleert. Co-enzym Q10 is in hogere concentraties aanwezig in weefsels en organen die veel energie verbruiken zoals hart, hersenen, spieren en lever. Daarnaast is co-enzym Q10 een krachtige vetoplosbare antioxidant die zich gemakkelijk in membranen beweegt en daar de vetachtige substanties beschermt tegen radicalen. Omdat co-enzym Q10 vetoplosbaar is, wordt het beter opgenomen vanuit een oliebasis. Co-enzym Q10 kan in het lichaam worden aangemaakt uit het aminozuur tyrosine, maar het is een conditioneel essentiële voedingsstof. Dit betekent dat er diverse omstandigheden zijn waarin de lichaamseigen aanmaak tekortschiet. Cholesterolverlagende medicijnen (statinen, bijvoorbeeld simvastatine, lovastatine, pravastatine) veroorzaken een verhoogde behoefte aan co-enzym Q10. Co-enzym Q10 ondersteunt de spierfunctie en werkt daardoor verkwikkend voor het hart. Mede daarom blijkt het ook gunstig te werken voor de bloeddruk. Co-enzym Q10 is gunstig voor het LDL-cholesterolgehalte en de spiegel van lipoproteïne-a. Het stimuleert het natuurlijke afweersysteem en beschermt bij veroudering.

Belangrijkste kenmerken Co-enzym Q10 50 mg:

- Hogere biologische beschikbaarheid door co-enzym Q10 in een oliebasis
- Oliebasis bestaat uit extra vierge olijfolie, bijenwas en lecithine
- 50 mg stabiele co-enzym Q10 per capsule

GEBRUIK

Dagelijks 1 tot 2 maal 1 capsule tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Q10 wordt het best geabsorbeerd met vet voedsel. Om die reden is het aan te raden deze formule tegelijk met een vetbevattende maaltijd in te nemen. In sommige gevallen kan het nodig zijn de dosis tot 300 à 400 mg per dag op te voeren. Het duurt meestal enige tijd voordat het effect van co-enzym Q10 merkbaar is. Daarom wordt aangeraden om een kuur minimaal twee maanden vol te houden.

WAARSCHUWING

Invloed op anticoagulantia is bekend. Ook andere invloeden op geneesmiddelen en gezondheidsproducten zijn mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige.

SYNERGISME

Vitamine E is een belangrijke synergist van coenzym Q10. Naast dit product wordt een goede basisvoeding aanbevolen, evenals een basissuppletie van Multi Vital Forte, Vitamine C-1000 ascorbatencomplex en Omega-3 drinkolie (of Omega-3 capsules).

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

0907 (kunststof flacon à 60 capsules)

0908 (kunststof flacon à 120 capsules)