



# Valeriaan Ø=D1

## Druppels

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.**

Dit homeopathische geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om A.Vogel Valeriaan Ø=D1 zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.
- Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts.

## Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is A.Vogel Valeriaan Ø=D1 en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat moet u weten voordat u A.Vogel Valeriaan Ø=D1 gebruikt?
3. Hoe wordt A.Vogel Valeriaan Ø=D1 gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u A.Vogel Valeriaan Ø=D1?

## A.Vogel Valeriaan Ø=D1 druppels

Het actieve bestanddeel is Valeriana officinalis Ø=D1.

Alcoholgehalte ca. 70% v/v

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn niet aanwezig.

Verantwoordelijk voor het in de handel brengen:

**Biohorma B.V.**

Postbus 33  
8080 AA Elburg

Voor meer informatie kunt u bellen met de A.Vogel Gezondheidslijn: 0900-2464646.

In het register voor homeopathische farmaceutische producten ingeschreven onder RVH 80274.

## 1. Wat is A.Vogel Valeriaan Ø=D1 en waarvoor wordt het gebruikt?

A.Vogel Valeriaan Ø=D1 is een homeopathisch geneesmiddel dat wordt toegepast bij nervositeit

of zenuwachtigheid, slapeloosheid (moeilijk in slaap komen). De werkzaamheid van dit homeopathische middel is door het College ter beoordeling van geneesmiddelen niet met wetenschappelijke criteria beoordeeld. De druppels worden verpakt in een flesje met een inhoud van 50 ml.

## 2. Wat moet u weten voordat u A.Vogel Valeriaan Ø=D1 gebruikt?

### Wanneer mag u A.Vogel Valeriaan Ø=D1 niet gebruiken

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u dit homeopathische geneesmiddel niet mag gebruiken.

### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met A.Vogel Valeriaan Ø=D1

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig met A.Vogel Valeriaan Ø=D1 moet zijn.

### Gebruik van A.Vogel Valeriaan Ø=D1 in combinatie met voedsel en drank

Gebruik A.Vogel Valeriaan Ø=D1 liever niet samen met voedsel, maar bij voorkeur een half uur vóór de maaltijd.

### Gebruik van A.Vogel Valeriaan Ø=D1 tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit homeopathische geneesmiddel zonder bezwaar overeenkomstig de aanbevolen dosering worden gebruikt. Vraag bij twijfel uw arts of apotheker om advies.



## Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit homeopathische geneesmiddel bevat ca. 70% alcohol v/v. De dosering is zo laag dat naar verwachting de rijvaardigheid en het vermogen om machines te gebruiken niet wordt beïnvloed.

## Gebruik van A.Vogel Valeriaan Ø=D1 in combinatie met andere geneesmiddelen

Let op: de volgende opmerkingen kunnen ook van toepassing zijn op het gebruik van geneesmiddelen enige tijd geleden of in de nabije toekomst. Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

## Voorzorgen

Het is bij homeopathische geneesmiddelen mogelijk dat er een beginverergering optreedt in de eerste week van de inname. Dit betekent dat de klachten in eerste instantie toenemen in plaats van afnemen. Stop in dat geval de inname van het homeopathische geneesmiddel en begin een paar dagen later met de halve dosering.

## 3. Hoe wordt A.Vogel Valeriaan Ø=D1 gebruikt?

Tenzij anders is voorgeschreven *3x daags 20-30 druppels*, bij voorkeur een half uur vóór de maaltijd met wat water innemen. Bij slapeloosheid: voor het naar bed gaan nog eens *60 druppels*. Even in de mond houden en dan doorslikken.

**Kinderen van 6-12 jaar:** *3x daags 10-15 druppels*. Indien nodig voor het naar bed gaan nog eens *30 druppels*.

Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts.

## Voor gebruik schudden

Omdat er tijdens bewaring enig bezinsel kan ontstaan moet er geschud worden voor gebruik.



**Het flesje verticaal houden tijdens het druppelen.**

## Wat moet u doen wanneer u te veel van A.Vogel Valeriaan Ø=D1 heeft ingenomen

Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van A.Vogel Valeriaan Ø=D1 heeft ingenomen zijn in het algemeen geen bijverschijnselen te verwachten.

## Wat moet u doen wanneer u bent vergeten A.Vogel Valeriaan Ø=D1 in te nemen

Neem nooit een dubbele dosis van A.Vogel Valeriaan Ø=D1 om zo de vergeten dosis in te halen.

## Effecten die u kunt verwachten wanneer de behandeling met A.Vogel Valeriaan Ø=D1 wordt gestopt

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

## 4. Mogelijke bijwerkingen

Er zijn van dit homeopathische geneesmiddel geen bijwerkingen bekend. Indien er bij u een bijwerking optreedt die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

## 5. Hoe bewaart u A.Vogel Valeriaan Ø=D1?

A.Vogel Valeriaan Ø=D1 buiten bereik en zicht van kinderen houden. Niet bewaren boven 25 °C.

## Uiterste gebruiksdatum

Gebruik A.Vogel Valeriaan Ø=D1 niet meer na de datum op de verpakking achter: 'niet gebruiken na'.

Deze bijsluiters zijn voor het laatst herzien op 1 februari 2002.

