

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

Groene thee extract Orthomoleculaire therapie

SAMENSTELLING:

Bevat per vegetarische capsule

Camellia sinensis folium; 6:1. Gestandaardiseerd op min. 50% polyfenolen en min. 20% theanine (groene thee extract)	422 mg
waarvan polyfenolen	211 mg
waarvan theanine	84 mg

Hulpstoffen: cellulose (HPMC), microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat.

Gegarandeerd vrij van: GMO, soja, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, gelatine, dierlijke substanties, conserveermiddelen, synthetische geur- en smaakstoffen.

Groene thee extract van Bonusan is gestandaardiseerd op 50% polyfenolen. Alleen bij een gehalte van 50% en de door ons gehanteerde, gepatenteerde extractiemethode, is het extract biochemisch nog vergelijkbaar met groene thee als drank. Bij hogere percentages is dat niet meer het geval. Het spectrum van de inhoudsstoffen in het Bonusan Groene thee extract correspondeert daarom goed met het spectrum aan inhoudsstoffen in de groene thee als drank. Dit is de beste garantie dat de werking van de groene thee drank in het extract behouden blijft. Camellia sinensis (Chinese groene thee) bevat van nature cafeïne.

BESCHRIJVING

Groene thee wordt al vijfduizend jaar in China gedronken. Het is van dezelfde plant afkomstig als zwarte thee. Anders dan bij zwarte thee worden voor het maken van groene thee de theebladeren licht gestoomd voordat ze worden gedroogd. Hierdoor worden fermentatie-enzymen geïnactiveerd en treedt geen fermentatie op zoals bij zwarte thee. Tijdens de fermentatie worden waardevolle polyfenolen geoxideerd. Het is bekend dat vooral ongefementeerde groene thee een gunstige invloed heeft op de gezondheid. Groene thee is rijk aan catechines (bepaalde polyfenolen) zoals epicatechine, gallocatechine, epigallocatechine en epigallocatechine-gallaat (EGCg). EGCg wordt beschouwd als de meest krachtige stof in groene thee. Deze polyfenolen blijken hoofdzakelijk verantwoordelijk te zijn voor de gezondheidsbevorderende effecten van groene thee.

Groene thee polyfenolen beschermen tegen vrije radicalen en ondersteunen zo het behoud van gezonde cellen en weefsels. Daarnaast zijn ze goed voor de leverfunctie, vooral voor de reinigende werking van de lever. Groene thee extract ondersteunt het hart en de bloedvaten; de groene thee polyfenolen zijn gunstig voor de bloeddruk en ze stimuleren de bloedcirculatie. Ze helpen bij het verlagen van het cholesterolgehalte en ondersteunen een goede vetstofwisseling. Tenslotte ondersteunen de polyfenolen in groene thee de pancreasfunctie (bloedglucosehuishouding).

Groene thee extract van Bonusan is dubbel gestandaardiseerd, namelijk zowel op minimaal 50% polyfenolen als op minimaal 20% theanine. Er is veel wetenschappelijke belangstelling voor theanine vanwege de mentale en fysieke ontspanning die het bewerkstelligt. Theanine heeft een rustgevend effect, zonder duifheid te veroorzaken.

Belangrijkste kenmerken Groene thee extract:

- Uitsluitend niet-gefermenteerde, jonge theebladeren die van nature rijk zijn aan catechinen en theanine
- Bevat een hoge hoeveelheid groene thee per capsule
- Dubbel gestandaardiseerd, zowel op 50% polyfenolen als op 20% theanine

GEBRUIK

Dagelijks 1 tot 2 capsules tijdens of vlak na een maaltijd innemen. Bij voorkeur de inname over de verschillende maaltijden spreiden. Bij slikproblemen mag de capsule geopend worden.

Het innemen van groene thee kan slapeloosheid, onrust en nervositeit veroorzaken. Dit wordt veroorzaakt door de cafeïne in groene thee. Het stimulerend effect van groene thee is echter beduidend minder dan dat van koffie. Gemiddeld bevat een kop groene thee 50 mg cafeïne, koffie kan tot 150 mg cafeïne bevatten. Andere negatieve invloeden van groene thee zijn, ook in hoge doseringen, niet geconstateerd.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

0891 (kunststof flacon à 60 capsules van plantaardige oorsprong)