

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

Taurine 600 mg Orthomoleculaire therapie

SAMENSTELLING:

Bevat per vegetarische capsule

Taurine 600 mg

Hulpstoffen: cellulose (HPMC), microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat.

Gegarandeerd vrij van: GMO, mais, soja, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, gelatine, dierlijke substanties, conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

BESCHRIJVING

Taurine is een vitamine-B6-afhankelijk stofwisselingsproduct van de zwavelhoudende aminozuren cysteïne en methionine. Het is een aminozuurachtige stof, maar is strict genomen zelf geen aminozuur. Taurine werd lange tijd beschouwd als niet-essentieel aminozuur omdat het in de lever kan worden aangemaakt uit de aminozuren methionine en cysteïne. De laatste jaren wordt echter duidelijk dat er wel degelijk omstandigheden bestaan waarin taurine voor de mens essentieel is (conditioneel essentiële voedingsstof). Zo is taurine essentieel voor baby's en jonge kinderen vanwege de snelle hersenontwikkeling.

Taurine komt vrijwel alleen in vlees, vis en zeevruchten voor. De inname van taurine via de voeding ligt tussen 0-400 mg per dag en is sterk afhankelijk van de individuele voedingsgewoonten. Veganisten nemen geen taurine via de voeding op. Bij onvoldoende inname van zwavelhoudende aminozuren schiet tevens de eigen aanmaak tekort.

Taurine komt vooral veel voor in weefsels die veel op prikkels moeten reageren, zoals het netvlies en hart- en skeletspieren. Taurine heeft een belangrijke rol voor de stabiliteit van celmembranen en daarmee voor het handhaven van een goede prikkelgeleiding in het zenuwstelsel en voor spiercontracties. Om deze reden is het hart, elektrisch zeer actief en de grootste spier van het lichaam, een belangrijk toepassingsgebied van taurine. Na GABA is taurine de belangrijkste remmende neurotransmitter in de hersenen. Doordat taurine de aanmaak van renine belet is het tevens gunstig voor de bloeddruk. Taurine is verder belangrijk bij de galzuursynthese en speelt een cruciale rol voor de reinigende werking.

Belangrijkste kenmerken Taurine 600 mg:

- Bevat maar liefst 600 mg pure kristallijne taurine
- Taurine is met name van belang voor vegetariërs en veganisten
- Volledig vegetarisch product

GEBRUIK

Dagelijks 1 tot 3 capsules tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Bij slikproblemen mag de capsule geopend worden.

WAARSCHUWING

Het is mogelijk dat taurine de secretie van maagzuur bevordert. Voorzichtigheid is daarom geboden bij mensen met maagzweren. Bij epilepsiepatiënten kan taurine (1,5 gram per dag) misselijkheid, hoofdpijn, sufheid en coördinatiestoornissen veroorzaken. Invloeden op geneesmiddelen en gezondheidsproducten zijn mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige.

SYNERGISME

Het aminozuur cysteïne en vitamine B6 zijn de meest cruciale cofactoren bij de synthese van taurine. Suppletie met NAC 600 mg en/of Vitamine B6 plus 50 mg is een goede manier om de endogene biosynthese van taurine te ondersteunen.

VERWANTE PRODUCTEN

Neuronyl.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

0866 (kunststof flacon à 60 capsules van plantaardige oorsprong)