

PLANTINA®

Vitaminen

Voor scholieren: multivitaminen mét mineralen

Nog nooit hebben kinderen in een tijdperk geleefd waarin zó veel van hen werd geveerd en waarin ze zo actief waren. Ze zijn druk met school, vrienden, sport, muziek en nog veel meer leuke dingen. Ze zouden haast vergeten om te groeien. Daarvoor hebben ze juist in deze levensperiode de essentiële voedingsstoffen (= nodig voor het leven) nodig. Vitamines en mineralen, die juist in die voedingsmiddelen zitten die bij hen niet altijd even populair zijn.

Vitaminen én mineralen zijn erg belangrijk voor de groei en het functioneren van kinderen. Vul daarom hun dagelijkse gevarieerde voeding aan met een multivitaminen/mineralencomplex. Tabletten, waarin louter vitaminen en mineralen zitten, zoals de Plantina Multi Junior. Deze kindermulti bevat absoluut geen andere stoffen die het tablet op een snoepje doen lijken, zoals zoetstoffen en andere zoetmakers. Plantina Multi Junior is geen kauw-, zuig- of bruistablet. Dit is misschien wel handig voor kinderen, maar vergt extra toevoegstoffen. Dit is tegen de uitgangsfilosofie van de Plantina Multi Junior.

Sterke punten van de Plantina Multi Junior

De kwaliteit van een voedingssupplement wordt voor een groot deel bepaald door welke stoffen er níet in zitten. Zo bevat de Plantina Multi Junior geen overbodige stoffen en is vegetarisch. Plantina Multi Junior is hooggedoseerd. Vergelijk de Plantina Multi Junior met andere kindervitaminen. U zult zien dat de doseringen van het Plantina product vaak veel hoger zijn. De Plantina Multi Junior heeft alle goede eigenschappen die de 'grote' Plantina Multi ook heeft. Hiervan is de belangrijkste dat alle vitaminen en mineralen er evenwichtig in vertegenwoordigd zijn. Daarnaast de keuze van de allerbeste grondstoffen, zoals de natuurlijke vorm van vitamine E, de actieve vorm van vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat) en de goed opneembare vorm van magnesium (geen magnesiumoxide).

De vitaminen en mineralen in Plantina Multi Junior worden goed opgenomen door het lichaam. Het tablet is niet 'time release' (TR of SR). TR is een toedieningsvorm waarbij de werkzame stoffen vertraagd worden afgegeven in het maagdarm-kanaal. Dit werkt averechts in een multi omdat de meeste vitaminen en mineralen vrijwel uitsluitend boven in het maagdarmkanaal worden opgenomen. Zo verlaten de waardevolle voedingsstoffen in een TR-preparaat ongebruikt weer het lichaam. Bovendien maakt het TR-procédé het preparaat onnodig duur.

Ingrediënten

Vitaminen, mineralen, microkristallijne cellulose, stearinezuur, magnesiumstearaat, carnaubawas, natrium croscarmellose, siliciumdioxide, hydroxypropylmethylcellulose, glycerol.

Bevat geen

gluten, gist, melkbestanddelen (lactose), conserveringsmiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen, zoetstoffen en kruiden. Plantina Multi Junior is hypo-allergeen en geschikt voor vegetariërs.

Eén tablet bevat:

Vitamine A (als acetaat)	375 µg
Vitamine B1 (thiamine HCl)	6 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	4,5 mg
Vitamine B3 (niacinamide)	9 mg
Vitamine B5 (calciumpantothenaat)	6 mg
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	6 mg
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	9 µg
Foliumzuur	200 µg
Biotine	31 µg
Vitamine C (ascorbinezuur)	100 mg
Vitamine D3 (cholecalciferol)	5 µg
Vitamine E (d-alfa-tocoferylsuccinaat)	25 mg
Vitamine K1	25 µg
Calcium (als carbonaat, tricalciumfosfaat en calciumpantothenaat)	84 mg
Magnesium (als tauraat)	40 mg
IJzer (als fumaraat)	2 mg
Jodium (als kaliumjodide)	40 µg
Selenium (als gist)	20 µg
Koper (als gluconaat)	0,4 mg
Mangaan (aminozuur gecheleerd)	0,5 mg
Chroom (als polynicotinaat)	20 µg
Borium (als natriumboraat)	0,4 mg
Molybdeen (als ammoniummolybdaat)	20 µg
Zink (als citraat)	4 mg

© Ortho Institute 2011

Wijze van gebruik

Kinderen van 4 tot 12 jaar: 1 tablet per dag.

Kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen: 3 tabletten, bij voorkeur verdeeld over de dag.

Innemen met ruim water, bij voorkeur tijdens of vlak na de maaltijd. Sommige mensen kunnen de tablet(ten) beter niet 's avonds innemen vanwege moeite met inslapen.

Verkrijgbaarheid

Plantina Multi Junior is verkrijgbaar in verpakkingen van 150 en 450 tabletten.

Plantina-producten zijn verkrijgbaar bij

- de apotheek en de betere drogist
- de vitaminespecialzaak en de reformzaak
- de schoonheidsspecialist
- fitness- en gezondheidscentra

Kijk op www.plantina.nl/bestellen voor verkoopadressen.

Kijk voor meer informatie over dit product op: www.plantina.nl/producten.

Bovenstaande informatie is enkel voor informatieve doeleinden. Raadpleeg in geval van ziekte altijd een arts.