

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

GSH Glutathion 100 mg Orthomoleculaire therapie

SAMENSTELLING:

Bevat per vegetarische capsule

GSH (gereduceerd L-glutathion) 100 mg

Hulpstoffen: microkristallijne cellulose, cellulose (HPMC), magnesiumstearaat.

Gegarandeerd vrij van: GMO, mais, soja, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, gelatine, conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

BESCHRIJVING

Het antioxidant glutathion wordt in relatief hoge concentraties in alle lichaamscellen aangetroffen en is een belangrijke indicator voor de celfunctie en levensvatbaarheid van de cel. Het lichaam maakt glutathion zelf aan; een (klein) deel komt uit voedsel, zoals verse groenten en fruit en vis- en vleesproducten. Glutathion komt voor in twee vormen: de gereduceerde vorm (GSH) en de geoxideerde vorm (GSSG, ofwel glutathiondisulfide). Meestal wordt met term "glutathion" gereduceerd glutathion (GSH) bedoeld. Alleen in gereduceerde vorm heeft glutathion in het lichaam een beschermend effect.

Glutathion is een onmisbare factor voor een goede weerstand van het organisme. Zo is bijvoorbeeld de beschikbaarheid van glutathion een limiterende factor in de activiteit van lymfocyten na contact met een antigeen. Glutathion versterkt verder de conditie van rode en witte bloedcellen. Glutathion ondersteunt de leverreiniging en is een belangrijke antioxidant die tevens andere antioxidanten (vitamine C, vitamine E, alfaliponzuur en co-enzym Q10) geschikt maakt voor hergebruik. In die hoedanigheid ondersteunt het de longfunctie (beschermt tegen zuurstofradicalen) en beschermt het zenuwweefsel en hersenen bij veroudering (beschermt tegen lipidenperoxidatie).

Belangrijkste kenmerken GSH Glutathion 100 mg:

- Uitsluitend gereduceerd glutathion (GSH), de enige vorm waarin glutathion in het lichaam effectief is
- Effectieve dosering, evenwicht tussen minimale afbraak en optimale opname
- Uitsluitend de natuurlijke, linksdraaiende vorm
- Als enige antioxidant in alle lichaamscellen aanwezig als ontgifter

GEBRUIK

Dagelijks 1 capsule tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Bij gebruik van minder dan 100 mg glutathion per dag, bestaat er een gerede kans dat een te groot percentage glutathion door de proteases in de darm wordt afgebroken. Een manier om de proteases te ontlopen is door de inhoud van één of meerdere capsules op te lossen in water, goed te roeren en vervolgens op te drinken. Uit onderzoek blijkt dat direct contact van glutathion met het mondslijmvlies een gunstig effect heeft op de absorptie. Bij het op normale wijze innemen van de glutathioncapsules in doses van 100 mg tot 200 mg per dag, blijkt ook al meer dan 60% van het glutathion te worden geabsorbeerd. De verrassend grote biologische beschikbaarheid blijkt samen te hangen met de recente ontdekking van een specifiek opnamesysteem voor glutathion in de darmwand. De snelheid van absorptie stijgt echter niet evenredig met de dosering. Bij hogere doseringen vermindert de efficiëntie van de absorptie. Bij slikproblemen mag de capsule geopend worden.

VERWANTE PRODUCTEN

NAC 600 mg, L-Cysteïne 500 mg.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

0863 (kunstof flacon à 60 capsules van plantaardige oorsprong)