

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

Betaine anhydraat poeder

Orthomoleculaire therapie

SAMENSTELLING:

Bevat per 2 afgestreeken maatlepels circa

Betaine anhydraat (Trimethylglycine/TMG) 1,2 g

Hulpstoffen: geen.

Gegarandeerd vrij van: GMO, mais, soja, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, gelatine, dierlijke substanties, conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

BESCHRIJVING

Trimethylglycine (TMG = betaine) is een aan choline verwante stof. Choline (tetramethylglycine) bevat vier methylgroepen en betaine (trimethylglycine) drie. Wanneer van TMG een methylgroep wordt afgesplitst, wordt dimethylglycine (DMG, ook wel vitamine B15 of pangaanzuur genoemd) gevormd. Deze afgesplitste methylgroepen kunnen onder andere worden gebruikt om homocysteïne te methyleren, waarbij methionine en uiteindelijk S-Adenosyl-Methionine (SAME) wordt gevormd.

Betaine anhydraat is als methyl donor belangrijk voor methyleringsprocessen, waaronder de homocysteïnestofwisseling. De mate waarin het lichaam tot methylering in staat is, bepaalt het activeren en deactiveren van een groot aantal belangrijke lichaamsstoffen. Dit vermogen neemt af naarmate men ouder wordt. Betaine is daarom van belang voor het zenuwstelsel en heeft een zenuwversterkend effect, met name bij kinderen. Daarnaast beschermt betaine de lever en ondersteunt het specifiek de vetstofwisseling in de lever. Betaine speelt een rol bij de synthese van carnitine. Daarom geeft betaine energie en verbetert het de prestaties door het ondersteunen van de oxidatieve ademhaling in lichaamscellen. Mede daardoor zou het een gunstige invloed hebben op het uithoudingsvermogen.

Betaine is meestal in supplementen aanwezig in de vorm van betaine-HCl. Deze verbinding is echter allereerst bedoeld als bron van HCl (zoutzuur) voor mensen die ondersteuning willen hebben bij het behoud van een normale zuurgraad in de maag. In doses die nodig zijn voor de beschreven toepassingen, zou er bij gebruik van betaine-HCl teveel HCl (zuur) vrijkomen.

Belangrijkste kenmerken Betaine anhydraat poeder:

- Zuiver betaine (Betaine anhydraat), géén betaine-hydrochloride (Betaine-HCl)
- Vrij van hulpstoffen

GEBRUIK

Dagelijks 1 tot 4 maal daags 2 maatlepels, opgelost in water of vruchtensap opdrinken. Eén afgestreeken maatlepel komt overeen met ongeveer 0,6 gram poeder. Betaine kan het beste tijdens of vlak na de maaltijd worden ingenomen.

- Voor een goed homocysteïnegehalte wordt vaak een relatief hoge dosering betaine ingezet: 6 gram poeder per dag, verdeeld over de dag in te nemen.
- Ter ondersteuning van hart en bloedvaten is een dosering van een 0,5 tot 1 gram in principe voldoende.
- Ter ondersteuning van de lever (bijvoorbeeld bij intensief alcoholgebruik) is de aanbevolen dosering 1 tot 2 gram poeder per dag. Lagere doseringen worden gebruikt als algehele ondersteuning van de leverfunctie.

Bij mensen met een zeldzame deficiëntie van het enzym demethylglycine-dehydrogenase kan TMG een onaangename lichaamsgeur veroorzaken. Een maatlepel is bijgesloten.

SYNERGISME

Betaine werkt nauw samen met andere nutriënten, vooral SAME, foliumzuur en de vitaminen B6 en B12 bij de afbraak van homocysteïne. Het product Vitamine B6 plus 50 mg, dat de laatste drie van deze stoffen in relevante hoeveelheden bevat, is daarom een goede synergistische aanvulling bij het gebruik van betaine anhydraat poeder.

VERWANTE PRODUCTEN

SAMe-400 Complex.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

0831 (pot à 125 gram poeder)

