

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

L-Carnosine 200 mg Orthomoleculaire therapie

SAMENSTELLING:

Bevat per twee vegetarische capsules

L-Carnosine 400 mg

Hulpstoffen: microkristallijne cellulose, cellulose (HPMC), magnesiumstearaat.

Gegarandeerd vrij van: GMO, mais, soja, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, gelatine, dierlijke substanties, conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

BESCHRIJVING

L-Carnosine (beta-alanyl-L-histidine) is een in de natuur voorkomend, niet toxisch dipeptide (combinatie van twee aminozuren). Het bevindt zich ondermeer in spieren en hersenen waar het beschermt tegen glycosylatie, crosslinking en oxidatie. Carnosine komt vooral voor in lang levende weefsels als zenuw- en spierweefsel. Voedingsbronnen van carnosine zijn vlees, vis en gevogelte. Vegetariërs krijgen carnosine niet of nauwelijks via de voeding binnen. De absorptie van carnosine uit voeding is ongeveer 30-70%, afhankelijk van de hoeveelheid en samenstelling van de aminozuren. In dit supplement van Bonusan is carnosine gezuiverd en heeft een uitstekende opname van meer dan 70%.

Carnosine beschermt tegen ouderdomsverschijnselen. Het is gunstig voor weefsels door de daarin aanwezige eiwitten te beschermen tegen carbonylering en glycosylering. Het is een krachtige antioxidant en membraanbeschermer. In relatie tot de antioxidatieve bescherming van celmembranen wordt carnosine beschouwd als het wateroplosbare equivalent van vitamine E. Carnosine beschermt ook de huid bij veroudering. Als sterk antioxidant voorkomt carnosine crosslinking van eiwitten, met als voorbeeld crosslinking van collageen in de huid. Verder beschermt carnosine het zenuwweefsel en is van bijzonder belang voor sporters en anderen voor wie de spierfunctie extra aandacht behoeft. Het ondersteunt de spierfunctie door de spiercontractie te verbeteren.

Belangrijkste kenmerken L-carnosine:

- Zuivere carnosine
- Uitstekende opneembaarheid (> 70%)
- Uitsluitend de natuurlijke, linksdraaiende vorm van de aminozuren
- Van bijzonder belang voor vegetariërs en sporters

GEBRUIK

Dagelijks 2 maal 1 tot 2 capsules tenminste een half uur voor de maaltijd innemen. De capsules niet innemen met eiwithoudende levensmiddelen. Bij slikproblemen mag de capsule geopend worden.

SYNERGISME

Carnosine werkt samen met andere antioxidanten, zoals vitamine C, co-enzym Q10 en in de membranen vooral met vitamine E en heeft een sparende werking op deze antioxidanten. Suppletie met (relatief kleine doses) van deze nutriënten kan zodoende de werking van carnosine nog versterken. Eventuele tekorten aan vitamine E kunnen op korte termijn door carnosine worden opgevangen. Extra zink heeft waarschijnlijk een synergistisch effect op de effecten van carnosine op het zenuwstelsel.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

0919 (kunststof flacon à 60 capsules van plantaardige oorsprong)