

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

Avena sativa complex

Traditionele fytotherapie

SAMENSTELLING:

Druppels, per 100 ml

Avena sativa herba (1:1)	60 ml
Humulus lupulus strobuli (2:1)	20 ml
Alcoholgehalte	65% (v/v)

BESCHRIJVING

Avena sativa (haver) is een natuurlijke rustgever bij uitstek. De inhoudsstoffen zijn, naast alkaloiden, mineralen zoals magnesium, ijzer, fosfor, kalium, zink en silicium, vitamine B1, 2, 3, 6, vitamine K en E. Hierdoor is Avena sativa goed na een periode van grote geestelijke inspanning en bij zwakke zenuwen.

Humulus lupulus (hop) als aanvulling in dit complex is van oudsher al bekend als natuurlijke rustgever, tevens bevordert hop een gezonde nachtrust. Verantwoordelijk voor de zeer ontspannende en rustgevende eigenschappen zijn vooral de bitterstoffen (humulon en lupulon) en de etherische oliën (monoterpenen, sesquiterpenen) uit de hopklieren. Humulus lupulus is goed bij gebrek aan eetlust als die zijn oorzaak vindt in stress of spanning en bevordert de slaapbereidheid.

Avena sativa complex kan uitstekend geadviseerd worden ter versterking van de zenuwen en helpt bij geestelijke druk (vooral na lange periodes) en innerlijke onrust.

Dit complex past bij de individueel ingestelde mens met de neiging zichzelf uit te putten. Het is een opbouwplant met een positieve invloed op lichaam en geest en zeer ontspannend voor diegenen die prikkelbaar en snel geïrriteerd zijn (onder andere het cholersche temperament). Het bevordert de nachtrust in het bijzonder bij diegenen die sterk in het hoofd zitten en steeds maar doordraaiende gedachten hebben. Avena sativa complex helpt bij het herstel en opbouw van een goede geestelijke balans.

GEBRUIK

3 tot 4 maal daags 15 tot 20 druppels.

WAARSCHUWING

Invloed op geneesmiddelen en gezondheidsproducten is mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige.

SYNERGISME

Goede combinatie met onder andere Angelica complex, Centaurium Rosmarinus complex, Crataegus complex, Foenum-graecum complex, Panax ginseng, Taraxacum complex, Veronica complex.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

- 2055 (glazen flacon à 30 ml tinctuur)
- 3055 (kunststof flacon à 135 tabletten)