

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

BCAA poeder

Orthomoleculaire therapie

SAMENSTELLING:

Bevat per afgestreeken maatlepel circa

BCAA aminozuren in een verhouding 3165 mg

L-Leucine : L-Isoleucine : L-Valine = 2 : 1 : 1.

waarvan: L-Leucine 1583 mg

waarvan: L-Isoleucine 792 mg

waarvan: L-Valine 792 mg

Hulpstoffen: geen.

Gegarandeerd vrij van: GMO, maïs, soja, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, gelatine, dierlijke substanties, conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

BESCHRIJVING

BCAA poeder bestaat uit drie essentiële aminozuren met een vertakte keten: L-leucine, L-isoleucine en L-valine. De afkorting BCAA staat voor Branched Chain Amino Acids. De drie aminozuren zijn met name van belang voor het goed functioneren van het immuunsysteem, zenuwstelsel en spierstelsel. BCAA's zijn goed voor de verzorging van zwaarbelaste spieren. BCAA's zijn een structureel bestanddeel van spierweefsel; ongeveer 30% van het eiwit in spierweefsel bestaat uit BCAA's. Tevens ondersteunen ze de energiestofwisseling in spieren. BCAA's fungeren als stikstofdonor voor de productie van aminozuren die nodig zijn voor groei en herstel van spierweefsel. Daarnaast zijn BCAA's als bouwstof voor immunoglobulinen essentieel voor het afweersysteem. Tenslotte kunnen BCAA's fungeren als energiebron voor het zenuwstelsel, vooral als er sprake is van geestelijke druk en inspanning.

Belangrijkste kenmerken BCAA 500 mg:

- Juiste onderlinge verhouding van de BCAA's, namelijk 2:1:1
- Uitsluitend de natuurlijke, linksdraaiende vorm van de aminozuren
- Vrij van hulpstoffen

GEBRUIK

Na een zware belasting of voor het slapen gaan één afgestreeken maatlepel (of naar behoefte) met vruchtensap innemen. Voor het effect is het niet noodzakelijk dat de BCAA aminozuren (volledig) oplossen. Indien gewenst kan bij klontvorming een mengbeker of mixer worden gebruikt.

Zo nodig dosering verhogen. Dit product niet innemen met eiwithoudende levensmiddelen. Een maatlepel is bijgesloten.

WAARSCHUWING

De vertakte keten aminozuren worden gemakkelijk opgenomen en gaan een competitie aan met aminozuren bij de absorptie. Daarom dient BCAA poeder tenminste een half uur voor de maaltijd te worden ingenomen. Invloeden op geneesmiddelen en gezondheidsproducten zijn mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige.

SYNERGISME

Voor een optimale werking van de vertakte keten aminozuren zijn naast vitamine B6, vitamine C, zink, chroom en magnesium nog een aantal cofactoren nodig.

VERWANTE PRODUCTEN

BCAA 500 mg, Proteïne poeder chocolade, Proteïne poeder neutraal.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

0845 (pot à 200 gram poeder)