

B-Complex Actief

(100 vega capsules)



INGREDIËNTEN

Choline bitartraat, hypromellose (capsule), Niacinamide (Vitamine B3), Calcium panthotenaat (Vitamine B5), Para-aminobenzoic zuur (PABA), Inositol, L-Taurine, Thiamine HCl (Vitamine B1), rijstzetmeel, Riboflavine-5-fosfaat (Vitamine B2), Trimethylglycine, Pyridoxaal-5-fosfaat (Vitamine B6), stearinezuur (anti-klontermiddel), Quatrefolic® (5-MTHF glucosaminezout), Biotine (Vitamine B8), Methylcobalamine (Vitamine B12), Adenosylcobalamine (Vitamine B12)

Samenstelling per dosering (1 vega capsule):		RI*
Vitamine B1 (Thiamine HCl)	35 mg	3182%
Vitamine B2 (Riboflavine-5-fosfaat)	20 mg	1429%
Vitamine B3 (Niacinamide)	80mg	500%
Vitamine B5 (Calcium panthotenaat)	70 mg	1167%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	7 mg	500%
Biotine (Vitamine B8)	200 µg	400%
Foliumzuur (Quatrefolic®: 5-MTHF glucosaminezout)	300 µg	150%
Vitamine B12 (Adenosylcobalamine)	100 µg	6000%
Vitamine B12 (Methylcobalamine)	200 µg	6000%
Choline (Bitartraat)	100 mg	**
Inositol	50 mg	**
L-Taurine	50 mg	**
PABA (Para-aminobenzoic zuur)	50 mg	**
Trimethylglycine (uit Betaïne)	20 mg	**

* Referentie-inname

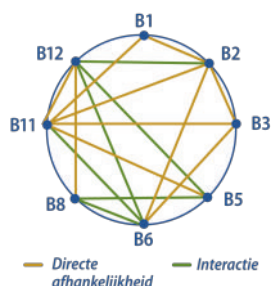
** Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt

AANBEVOLEN DAGDOSERING

Neem 1 capsule per dag, tenzij anders geadviseerd. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar.

VEILIGHEID

Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C). Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.



LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

BTW

Laag

Z-INDEXNUMMER

16894510

INHOUD PRODUCT

100 vega capsules

EIGENSCHAPPEN

Bij behoefte aan een actief b-complex raden we in eerste instantie de Multi Dag, Multi Dag Vrouw, Multi Dag Man, of de Multi Dag Mama aan. Dit zijn hoogwaardige multivitaminen voor de dag, waarin we tevens een volwaardig actief B-complex hebben opgenomen.

Je bent van ons gewend dat we in onze producten uitsluitend biologisch beschikbare nutriënten opnemen. Het B-complex Actief is geen uitzondering op deze belofte. Een formule met de hoogst biologisch beschikbare, best opneembare en veiligste nutriënten op de hedendaagse markt. Op deze manier ondervind je optimaal effect van het brede palet aan nutriënten in dit product. Bovendien garanderen we je dat de gebruikte vormen binnen dit product aan de meest recente veiligheidseisen voldoen.

Quatrefolic®, ook wel de vierde generatie folaat genoemd, heeft een superieure biologische beschikbaarheid ten opzichte van synthetische vormen van foliumzuur. Een veelzijdig nutriënt dat onder andere goed is voor de concentratie, het geheugen, de leerprestatie en een normale werking van het immuunsysteem. We garanderen stabiliteit door de binding met glucosaminezout in plaats van de binding aan calciumzout (de derde generatie van folaat). Bovendien moeten reguliere foliumzuurvormen eerst worden omgezet in 5-MTHF voordat ze functioneel zijn voor het lichaam. Quatrefolic® is de reeds omgezette vorm van 5-MTHF waardoor het lichaam geen verdere hulpnutriënten nodig heeft om het effect van foliumzuur te ervaren.

B-Complex Actief bevat in tegenstelling tot B-Complex Actief zonder B6, wél B6. In supplementen worden twee vormen toegepast, pyridoxine HCL en de biologisch actieve vorm pyridoxaal-5-fosfaat (P-5-P). Tot nu toe zijn er geen bijwerkingen door het gebruik van pyridoxaal-5-fosfaat gemeld. Uit onderzoek van de Universiteit van Maastricht blijkt zelfs dat neuropathie door hoge doseringen B6 volledig toe te schrijven is aan pyridoxine HCL. De vorm die je in geen enkel van onze producten terugvindt. Het B-Complex Actief is dus een uiterst veilige keuze!

Methylering is in feite een overdracht van een methylgroep op eiwitten, aminozuren, enzymen en DNA. Dit biochemische proces voltrekt zich in elke cel van ons lichaam en is essentieel voor de vorming van energie. Verschillende B-vitaminen spelen een belangrijke rol in de methylering. Daarnaast bekleden zogenoemde methylendonoren een belangrijke functie binnen dit energievormende proces. De aan deze formule toegevoegde nutriënten choline, l-aurine en trimethylglycine vallen binnen de noemer methylendor, en vormen zo een ondersteunende rol voor de werking van de andere B-vitaminen.