

Citrosan[®]

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Citrosan zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Citrosan en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Citrosan gebruikt
3. Hoe wordt Citrosan gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Citrosan?

Citrosan, sachets

De werkzame bestanddelen zijn paracetamol (500 mg) en vitamine C (50 mg)

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn natriumcitraat, maïszetmeel, magnesiumcarbonaat, sucrose, natrium saccharine, citroenzuur, smaakstof (citroen), lactose, tartrazine (E 102).

Registratiehouder:

Reckitt Benckiser Healthcare B.V., Postbus 721, 2130 AS Hoofddorp

In het register ingeschreven onder RVG 06294

1. Wat is Citrosan en waarvoor wordt het gebruikt?

Citrosan bevat paracetamol. Paracetamol heeft een pijnstillende en koortsverlagende werking.

Verpakking

Citrosan is verkrijgbaar in doosjes van 5, 10 en 15 sachets.

Citrosan wordt gebruikt bij

koorts en pijn bij griep en verkoudheid

2. Wat u moet weten voordat u Citrosan gebruikt

Gebruik Citrosan niet

als u overgevoelig bent voor paracetamol of voor een van de andere bestanddelen van het product.

Wees extra voorzichtig met Citrosan in de volgende gevallen

Het wordt ontraden Citrosan langdurig of veelvuldig te gebruiken. Indien uw klachten langer dan 14 dagen aanhouden, veranderen of terugkeren, raadpleeg dan uw arts. Als u lever- of nieraandoeningen heeft, moet u voorzichtig zijn met het gebruik van Citrosan. Het in eenmaal innemen van enkele malen de maximale dagdosis kan de lever ernstig beschadigen. Bewusteloosheid treedt daarbij niet op. Toch moet onmiddellijk medische hulp worden ingeroepen. Bij chronisch alcoholisme mag de dosering per dag niet hoger zijn dan 2 gram paracetamol (= 4 sachets Citrosan).

Zwangerschap

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Indien u Citrosan wilt gebruiken als u zwanger bent, overleg dan eerst met uw arts.

Borstvoeding

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Indien u Citrosan wilt gebruiken als u borstvoeding geeft, overleg dan eerst met uw arts.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Voor zover bekend heeft Citrosan geen invloed op de rijvaardigheid of op het gebruik van machines.

Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Citrosan

Citrosan bevat ca. 3 gram suiker per sachet en is derhalve niet geschikt voor mensen die lijden aan erfelijke fructose-intolerantie, glucose-galactose malabsorptie syndroom of sucrase-isomaltase deficiëntie. Het innemen van suiker kan bij deze aandoeningen maagdarmklachten en diarree veroorzaken. Citrosan bevat ook 123 mg natrium per sachet en dit kan schadelijk zijn bij een natriumbepoort (zoutarm) dieet.

Gebruik van Citrosan in combinatie met andere geneesmiddelen

Paracetamol kan de werkingsduur van chlooramfenicol (= antibioticum) verlengen. Bij gelijktijdig, langdurig gebruik van paracetamol en zidovudine (= anti-AIDS middel) komt een bepaalde bloedafwijking (neutropenie) vaker voor. Bij chronisch alcoholmisbruik en bij gebruik van bepaalde slaapmiddelen (barbituraten) of bepaalde middelen tegen epilepsie kan een eventuele overdosering met paracetamol ernstigere gevolgen hebben.

3. Hoe wordt Citrosan gebruikt?

Schud de inhoud van het sachet in een glas of beker. Voeg heet water toe en roer tot het poeder is opgelost. Voeg eventueel suiker toe en drink de drank zo heet mogelijk.

Leeftijd	Dosering	Hoe vaak?
kinderen van 9 tot 12 jaar (30 - 40 kg)	1 sachet	maximaal 3 - 4 sachets per dag
kinderen van 12 tot 15 jaar (40 - 55 kg)	1 sachet	maximaal 4 - 6 sachets per dag
volwassenen en kinderen vanaf 15 jaar	1 - 2 sachets	maximaal 6 sachets per dag

Het minste aantal toedieningen per dag is bedoeld voor de jongste kinderen in een bepaalde groep. Vanwege de presentatievorm is Citrosan niet geschikt voor kinderen jonger dan 9 jaar.

Verspreid de momenten waarop u Citrosan inneemt zo gelijkmatig mogelijk over de dag en met een minimale tussenpose van 4 uur.

Wat moet u doen als er teveel Citrosan is ingenomen?

Raadpleeg altijd een arts. Na het innemen van een hogere dosis dan is voorgeschreven, kan er misselijkheid, braken en een gebrek aan eetlust optreden. Het in eenmaal innemen van enkele malen de maximale dagdosis kan de lever ernstig beschadigen. Bewusteloosheid treedt daarbij niet op. Toch moet onmiddellijk medische hulp worden ingeroepen. Bij te laat handelen kan de schade aan de lever onherstelbaar zijn.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals alle geneesmiddelen kan Citrosan bijwerkingen veroorzaken. In de aanbevolen dosering treden weinig bijwerkingen op. Verschijnselen van overgevoeligheid voor paracetamol, zoals huiduitslag, galbulten en koorts, kunnen optreden. Bij het stoppen van gebruik verdwijnen deze verschijnselen weer. Na langdurig gebruik van 3 - 4 gram paracetamol (6 - 8 sachets Citrosan) per dag is leverbeschadiging mogelijk. Ook na gebruik van 6 gram (= 12 sachets Citrosan) ineens is leverbeschadiging mogelijk. In geval er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiters is vermeld of die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

5. Hoe bewaart u Citrosan?

Citrosan buiten bereik en zicht van kinderen houden.

Citrosan niet bewaren boven 25 °C. Niet in koelkast of vriezer bewaren.

De uiterste gebruiksdatum (maand/jaar) staat aangegeven op het doosje en op het sachet achter 'Niet te gebruiken na'.

Gebruik Citrosan niet na deze datum.

Deze tekst is herzien en goedgekeurd in

Juni 2002